

## GLI STRUMENTI FORMULATI PER PROGRAMMI DI TRATTAMENTO CON METADONE

*TCU Methadone Outpatient Forms***3. ABSTRACT**

**Titolo:** **Gli strumenti formulati per programmi di trattamento con metadone**

*TCU Methadone Outpatient Forms*

**Autore:** Institute of Behavioral Research – Texas Christian University

**Città:** Forth Worth, TX (USA)

**Data:** ottobre 1995

**Abstract:** *3.1. Scheda di valutazione iniziale – Initial Assessment*

La finalità di questa scheda è quella di valutare se la persona segnalata può essere presa in carico per il trattamento riabilitativo basato sulla somministrazione di metadone. È costituita da due parti: la prima consente di schedare il paziente tramite un codice e la seconda è costituita da un questionario che viene somministrato da un intervistatore. Il questionario indaga le caratteristiche socio-demografiche, le attività lavorative passate e attuali, le questioni legali, la motivazione al trattamento (intrinseca ed estrinseca) e la storia d'abuso di sostanze psicoattive.

*3.2. Esame delle urine al momento dell'ammissione -Urinalysis Report at Intake*

Questo esame consente di rilevare la presenza o l'assenza delle nove sostanze psicoattive più frequentemente utilizzate

*3.3. La scheda di ammissione - Intake*

Questa scheda, costituisce una parte fondamentale del processo di presa in carico di persone segnalate per un trattamento riabilitativo metadonico. È costituita da due parti: la prima consente di schedare il paziente tramite un codice e la seconda è costituita da un questionario somministrato da un intervistatore. Generalmente richiede un'ora per la somministrazione e indaga primariamente le seguenti aree: caratteristiche socio-demografiche, background personale e familiare, il rapporto con il gruppo dei pari, il coinvolgimento giudiziario e la storia di abuso di sostanze psicoattive.

Molte domande si riferiscono agli ultimi sei mesi o trenta giorni prima dell'ammissione al trattamento. La finalità di questa scheda è quella di raggiungere un profilo complessivo del paziente, la gravità dei problemi e dei disagi vissuti dalla persona per poter pianificare un trattamento personalizzato.

*3.4. Scheda di autovalutazione al momento dell'ammissione - Self Rating at Intake*

Questa scheda di autovalutazione è costituita da un questionario di 95 item espressi in scala ordinale. La persona segnalata per un trattamento riabilitativo con metadone, è invitata a compilare la scheda riportando il



pieno accordo o il pieno disaccordo alle asserzioni che riguardano il proprio modo di essere (sicurezza, padronanza di sé e delle proprie azioni) , di sentire in relazione alle sostanze stupefacenti, al trattamento e agli altri (familiari, rete amicale ecc).

### *3.5. Registrazione delle sedute - Counseling Session Records*

Questo set, costituito da quattro diverse schede, consente di descrivere e riportare in modo schematico la durata delle sedute, le questioni emerse nei colloqui, le impressioni e le valutazioni sia da parte dell'operatore che da parte dell'utente.

### *3.6. Rilevazione dello stato del paziente durante il trattamento - During Treatment Status*

Lo strumento è costituito da un questionario che viene somministrato da un operatore durante i primi tre mesi di trattamento. Viene proposto durante una seduta individuale e la somministrazione richiede, generalmente 10-15 minuti..

È formato da più sezioni che hanno la finalità di rilevare in modo più approfondito e complesso la situazione sociale e personale del paziente:

- lo stile di vita e il lavoro
- la famiglia e la rete amicale
- le eventuali attività illegali e uso di sostanze
- il passato di tossicodipendenza
- il programma di trattamento
- i comportamenti che espongono al rischio di HIV

### *3.7. Scheda di autovalutazione somministrata durante il trattamento Evaluation of Self and Treatment*

Questa scheda di valutazione è costituita da una prima parte compilata dallo staff che segue il paziente nel trattamento riabilitativo, e da una seconda parte, costituita invece da tre questionari che devono essere compilati direttamente dal paziente. La parte A formata da 63 item indaga su come si è sentito il paziente recentemente (stati d'animo, sentimenti, umori) mentre è in trattamento; la parte B, costituita da 34 item che indagano sulle modalità in cui il paziente vive l'esperienza del trattamento in atto; la parte C, costituita da 14 item, indaga come vengono vissute dal paziente le diverse fasi del programma.

### *3.8. La valutazione del paziente -Counselor Rating of Client*

È un questionario compilato dall'operatore che segue il paziente nel trattamento riabilitativo. L'operatore deve indicare il grado di accordo o disaccordo rispetto a degli item che descrivono i comportamenti del paziente durante la relazione terapeutica.

### *3.9. Registrazioni mensili delle prestazioni erogate- Services Tracking Record (Monthly)*

Questo strumento è costituito da un report di due pagine, dove lo staff deve riportare tutte le prestazioni che vengono erogate all'utente:

- il numero e la tipologia delle sedute
- la dose di metadone prescritta e altre eventuali prescrizioni farmacologiche
- esami delle urine
- servizi accessori

### 3.10. La dimissione dal trattamento - Discharge Report

Questa scheda consente di riportare in modo dettagliato e schematico le motivazioni della cessazione del trattamento da parte dell'utente che possono essere le seguenti:

- il trattamento è stato completato
- è avvenuto un trasferimento
- il paziente è deceduto
- il paziente è ospedalizzato
- c'è stato un abbandono (spiegarne le possibili cause)
- ecc.

### 3.11. L'intervista di follow-up - Follow-up Interview

L'intervista di follow-up viene somministrata da un operatore che ha seguito uno speciale training e si svolge un certo periodo di tempo dopo la dimissione. L'intervista include item che sono molto simili alla scheda "Intake" ma è caratterizzata da domande appositamente formulate per misurare i risultati raggiunti durante il periodo del post-trattamento. Dura all'incirca 90 minuti.

È costituita da diverse parti che approfondiscono le seguenti aree:

- caratteristiche socio-demografiche
- background familiare
- relazioni amicali
- condotte criminali passate
- salute e stato psicologico
- passato di tossicodipendenza
- rapporto con le sostanze negli ultimi periodi (sei mesi, 30 giorni)
- consumo e/o abuso di alcool
- gambling
- comportamenti a rischio di AIDS

**Parole chiave:** metadone, lavoro, condizioni legali, uso di alcol, abuso di sostanze

**File:** 3.1. - 3.2. - 3.3. - 3.4. - 3.5. - 3.6. - 3.7. - 3.8. - 3.9. - 3.10. - 3.11.

**URL:** [www.ibr.tcu.edu](http://www.ibr.tcu.edu)



L'approfondimento degli strumenti sopra elencati è disponibile nel Cd Rom in allegato

